

wat te verlichten, kan je beroep doen op de **dienst gezinszorg 'Beter Thuis'** van het Wit-Gele Kruis. De verzorgenden van deze dienst staan mee in voor je **persoonsverzorging** en het mee uitvoeren van **huishoudelijke taken**.

Vroedvrouwenteam

Ben je zwanger of net bevallen? Zowel **tijdens je zwangerschap** als **na de bevalling** helpen onze vroedvrouwen jou en je baby thuis verder. In overleg met jou als ouder en met je huisarts en gynaecoloog bekijken we hoe we je het best kunnen begeleiden. Eenmaal terug thuis na de bevalling zetten we de zorgen verder zoals ze gestart zijn op de kraamafdeling van het ziekenhuis.

Voedingsadvies

Een evenwichtige voeding is een belangrijke vereiste voor een gezond leven. Bovendien moeten diabetici, mensen met hart- en vaatziekten, reumapatiënten en mensen met overgewicht extra op hun voeding letten. Je kan als patiënt beroep doen op de **dieetdienst** van het Wit-Gele Kruis voor **professioneel voedingsadvies**, en dit steeds aan zeer democratische tarieven.

INFO & VRAGEN?

Bel ons 7 dagen op 7, 24 uur op 24, voor meer informatie of voor een zorgaanvraag op het nummer **014-24 24 24**. Je kan ook bijkomende informatie aanvragen via info@wgkantwerpen.be.

Wit-Gele Kruis van Antwerpen vzw
Nonnenstraat 12 bus 1
2200 Herentals
T. 014-24 24 24
info@wgkantwerpen.be

www.witgelekruis.be

Volg ons op: [f](#) [t](#) [in](#) [v](#)

Deze folder is een uitgave van Wit-Gele Kruis van Antwerpen vzw
Nonnenstraat 12 bus 1, 2200 Herentals • 0407.672.687 • RPR
Ondernemingsrechtbank van Antwerpen, afdeling Turnhout
www.witgelekruis.be/antwerpen • info@wgkantwerpen.be

Laatste druk: april 2021

Wegwijs in thuis- verpleging



Verpleging aan huis

Het Wit-Gele Kruis van Antwerpen zorgt voor verpleging bij jou aan huis. Je arts bepaalt meestal welke zorgen je nodig hebt en je thuisverpleegkundige staat garant voor een professionele uitvoering van deze zorgen.

Verpleegkundige zorgen van A tot Z

Je kan een beroep doen op het Wit-Gele Kruis voor hygiënische **verzorging**, inspuitingen, wond- en diabeteszorg, palliatieve zorg, blaasspoelingen, bloednames, lavementen, het toedienen van sondevoeding ... én voor meer **technische zorgen** zoals nierdialyse, het doorspoelen van een poortkatheter, het plaatsen van een infuus, het afkoppelen van chemo, compressietherapie...

24 uur op 24, 7 dagen op 7 tot je dienst

Je verpleegkundige komt bij voorkeur bij jou aan huis tussen **7.00 uur 's morgens en 21.00 uur 's avonds**. Indien nodig wordt er ook een oplossing gezocht buiten deze uren. Daarnaast kan je **telefonisch** steeds contact opnemen met de zorgcentrale van het Wit-Gele Kruis, en dit **dag en nacht**, het hele jaar door, op het nummer **014-24 24 24**. De

medewerker van de zorgcentrale helpt je verder of zorgt ervoor dat je boodschap zo snel mogelijk bij de juiste persoon terechtkomt.

Je verpleegkundige biedt je ook **ondersteuning** en een **luisterend oor** wanneer het wat moeilijker gaat. Hij/zij **begeleidt** je tot zelfzorg, ondersteunt jou of je mantelzorger in het uitvoeren van bepaalde verpleegkundige handelingen, geeft je **info over preventie** ... Hij/zij kan je ook **adviseren** over andere diensten die ondersteuning kunnen bieden, over hulpmiddelen, de inrichting van een ziekenkamer en andere praktische materialen.

Wat kunnen we nog voor je doen?

Naast thuisverpleging biedt het Wit-Gele Kruis van Antwerpen **aanvullende diensten** aan om zelfstandig thuis te blijven wonen of om zo snel mogelijk uit het ziekenhuis naar huis te kunnen komen.

Personenalarmering

Om dag en nacht veilig thuis te zijn, kan je gebruik maken van een **personenalarm**. Je krijgt dan een **draadloos hangertje** dat je om de hals of aan de pols draagt. Op het hangertje zit een drukknop waarmee je een **alarmsignaal** kan versturen naar de **zorgcentrale van het Wit-Gele Kruis**. Je legt de medewerker van de zorgcentrale uit waarvoor je **hulp nodig** hebt en hij/zij contacteert indien nodig een familielid, vriend, buur, huisarts of ziekenwagen met de vraag om naar jou te komen.

Voor een beperkte maandelijkse bijdrage heb je op elk moment van de dag **een helpende hand** in de buurt.



Sleutelkluisje

Indien je minder mobiel bent en het moeilijk wordt om de deur te openen, kan een **sleutelkluisje** een oplossing bieden. Je **huissleutel** wordt veilig bewaard in een kluisje dat buiten naast de deur of op een afgesproken plaats bevestigd wordt. Het kluisje is te openen met een **code** die jij zelf geeft aan diegenen die je toegang tot je huis wenst te verlenen.

Gezinszorg

Het continu zorgen voor een hulpbehoevende partner of familielid kan belastend zijn. Om de taak van je partner, familie en vrienden af en toe