

Wat zijn de tarieven?

- 1^e consultatie: 27 euro
- 2^e consultatie: 20 euro
- Vanaf 3^e consultatie: 12 euro

Zijn er tegemoetkomingen?

- Heb je een **voortraject diabetes** of ben je aangesloten in het **zorgtraject diabetes of chronische nierinsufficiëntie**? Dan heb je recht op een gedeeltelijke terugbetaling voor twee consultaties van 30 minuten per kalenderjaar. Heb je een zorgtrajectcontract **chronische nierinsufficiëntie** en bevind je je in **stadium 4 of 5**, dan krijg je respectievelijk drie of vier consultaties van 30 minuten vergoed. Hiervoor worden de RIZIV-tarieven gehanteerd.
- De meeste **ziekenfondsen** voorzien een **gedeeltelijke terugbetaling voor voedingsadvies**. Meer informatie vind je op de website van je ziekenfonds.

Voor de exacte tarieven kan je contact opnemen met onze diëtisten op het nummer 014-24 24 10.

INFO & VRAGEN?

Bel onze voedings- en dieetdienst voor meer informatie of voor een aanvraag op het nummer **014-24 24 10**. Je kan ook bijkomende informatie aanvragen via dieetdienst@wgkantwerpen.be.

Wit-Gele Kruis van Antwerpen vzw
Nonnenstraat 12 bus 1
2200 Herentals
T. 014-24 24 24
info@wgkantwerpen.be

www.witgelekruis.be

Volg ons op: [f](#) [t](#) [in](#) [v](#)

Deze folder is een uitgave van het Wit-Gele Kruis van Antwerpen vzw. Verantwoordelijke uitgever: Stefaan Sarens – Wit-Gele Kruis van Antwerpen vzw – Nonnenstraat 12 bus 1 – 2200 Herentals. Giften zijn steeds welkom op rekeningnummer BE41 0014 0737 4010, BIC: GEBABEBB (melding "Gift WGKA").

Laatste druk: september 2020

Voedings- en dieet- advies



Voedings- en dieet- advies

Dieetbegeleiding en voedingsadvies

Naast klassieke behandelingen zoals medicatie of chirurgie, maakt voeding een belangrijk onderdeel uit van **de preventie en de behandeling van medische problemen**. Je kan een beroep doen op de voedings- en dieetdienst van het Wit-Gele Kruis van Antwerpen voor **individuele dieetbegeleiding** en **voedingsadvies bij specifieke medische problemen** en dit aan democratische prijzen.

Wij bieden ondersteuning bij:

- diabetes
- hart- en vaatziekten, hoge bloeddruk en cholesterol
- overgewicht
- ondervoeding (ongewild gewichtsverlies)
- eetstoornissen
- wond- en stomazorg
- kauw- en slikproblemen
- chronische nierinsufficiëntie
- maag- en/of darmproblemen
- allergieën en voedselintoleranties
- oncologische problemen
- opvolging van sondevoeding en bijvoeding
- voeding tijdens en na de zwangerschap
- voeding tijdens borstvoeding

“Van overal kreeg ik tips rond voeding, ik zag door de bomen het bos niet meer. De diëtiste heeft alles stap voor stap uitgelegd en samen met mij bekeken hoe ik mijn voeding haalbaar zou kunnen aanpassen.”

Mia, patiënte met chronische nierinsufficiëntie

Hoe kun je ons contacteren?

Je kan onze diëtisten van de voedings- en dieetdienst via onderstaande gegevens contacteren:



Charlotte Mermans

*Diëtiste voedings- en dieetdienst
Diabeteseducator*
T. 014-24 24 10
M. 0497-51 97 14
dieetdienst@wgkantwerpen.be



Sanne De Jonghe

Diëtiste voedings- en dieetdienst
T. 014-24 24 11
M. 0494-57 92 10
dieetdienst@wgkantwerpen.be

Je kunt hen raadplegen op **eigen initiatief** of op **voorschrift** van de huisarts. Behandeling en opvolging gebeuren **in overleg met jouw dokter**.

Onze aanpak

Tijdens de eerste consultatie overlopen we je voedingsgewoonten. We bekijken hoe deze aangepast kunnen worden in functie van de aandoening. Samen zoeken we naar een evenwicht waarbij je je goed voelt en dat tegelijkertijd ook resultaat oplevert. Je krijgt recepten, folders en productstalen mee. Dit helpt om veel variatie in je voeding te brengen. We zorgen ervoor dat het vooropgestelde dieet haalbaar is én blijft.

"De persoonlijke benadering, de duidelijke en geduldige uitleg van de diëtiste kan ik zeer appreciëren. Dit was de eerste keer sinds ik diabetes heb dat ik mij zo goed begeleid voelde."

Michel, diabetespatiënt

Waar kun je op consultatie komen?

Consultaties gebeuren altijd **op afspraak**. Een consultatie gaat bij voorkeur door op een van de vijftien plaatselijke Wit-Gele Kruisafdelingen, in een dokterspraktijk of een dienstencentrum. Ben je onvoldoende mobiel? Dan komt onze diëtiste mits supplement (3 euro) aan huis.