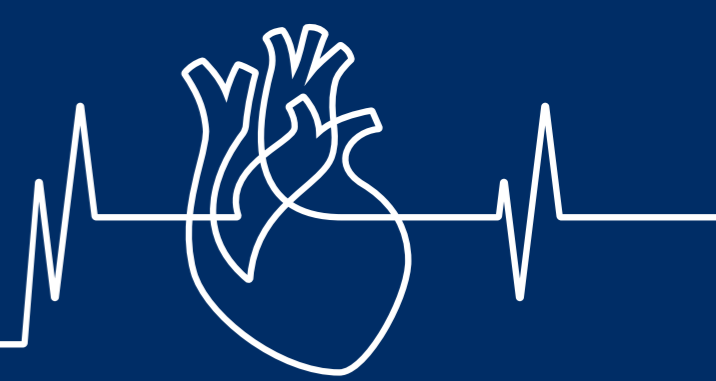


# HARTFALENPROTOCOL



## 1 SCREENING

Opname voor decompensatie (water op de longen) in voorgeschiedenis EN/OF Nood aan hoge dosis lisdiuretica bv. > burinex 1 mg/dag of > lasix 40 mg/dag

Start zorgprotocol van hartfalen

## OPVOLGING VAN HARTFALENSYMPTOMEN

### 2 GEWICHTSCONTROLE

- A Na opname voor decompensatie**
- Tot 1 week na ontslag → 1x/dag
  - Tot 1 maand na ontslag → 3x/week
  - Indien verder gunstig verloop → 1x/week

### GEWICHTSTOENAME

- B Meer dan 2 kg op < 3 dagen** → **CONTROLEER** pols, temp, AH, bewustzijn, zwelling voeten
- Informeer huisarts **ZELFDE DAG**

### KORTADEMIGHEID

#### Inspanningsgraad

- In rust, bij spreken
  - KLEIN** (eten, aan- en uitkleden, zelfzorg)
  - GROOT** (wandelen, trappen)
- **CONTROLEER:** Pols, temp, gewichtstoename, zwelling OL
- Informeer huisarts **ZELFDE DAG**
- Informeer huisarts bij volgend bezoek

### OBSERVEER HOEST

#### Type hoest

- Droog, irriterend
  - Productieve hoest
- **CONTROLEER** gewichtsverandering, temp, AH
- Informeer huisarts bij volgend bezoek
- Informeer huisarts **ZELFDE DAG**

### BLOEDDRUKCONTROLE

- A Na opname voor decompensatie**
- Tot 1 week na ontslag → 1x/dag
  - Tot 1 maand na ontslag → 3x/week
  - Indien verder gunstig verloop → 1x/week

#### B Bij systolische bloeddruk > 180 mmHg

- ZONDER symptomen → **CONTROLEER:** pols, temp, AH, bewustzijn, bereken gemiddelde bloeddruk
- Informeer huisarts bij volgend bezoek
- MET symptomen (pijn borst, duizelig, kortademig) → **CONTROLEER:** pols, temp, gewichtstoename
- Informeer huisarts **ZELFDE DAG**

#### C Bij systolische bloeddruk < 100 mmHg

- ZONDER symptomen → **Geen actie**
- En syncope → **CONTROLEER** pols, AH en bewustzijn, patiënt plat/comfortabel leggen
- Informeer huisarts **ZELFDE DAG**
- En enkel duizeligheid bij rechtstaan → **Langzaam** rechtkomen
- Informeer huisarts bij volgend bezoek

#### D Opvolgen van pols tesamen met bloeddruk

- Trage pols zonder klachten → **Niet verontrustend, geen actie**
  - Trage pols met klachten van duizeligheid
  - Snelle pols > 100 in rust
  - Snelle pols > 100 met klachten
- **CONTROLEER** pols, AH en bewustzijn, instaleer bewoner comfortabel
- Informeer huisarts **ZELFDE DAG**

## OPVOLGING LEVENSTIJL

### 3 ONDERVOEDING

- A Observeer inname van voeding tijdens de maaltijden**
- Zo nodig, rapporteer indien maaltijden worden overgeslagen
- B Observeer trage gewichtsvaling door verlies van eetlust**

### BEWEGING

#### Motiveer tot meer alledaagse beweging en activiteit

Alle inspanningen die geen symptomen uitlokken van pijn op de borst of kortademigheid zijn toegelaten

→ Aanvraag kiné bekijken samen met huisarts bij volgend bezoek

### COMPRESSIEKOUSSEN

- A Geen absolute noodzaak bij zwelling OL, enkel als comforttherapie**
- Zinvol als hulpmiddel om mobiliteit te bewaren of bij ernstige plotse duizeligheid
- B Steunkousen verplaatsen enkel vocht, zijn niet vochtafdrijvend**

### ALCOHOL

- A Beperkte inname 1 consumptie per dag toegelaten**
- B Na opname voor decompensatie, advies om 6 maanden geen alcohol in te nemen**
- Informeer bewoner dat alcohol ook toxisch is voor hartspeer

### VOCHTINNAME

- A Bij normaal weer** → Drinken bij de maaltijden, drinken bij dorstgevoel tot max 2L
- B Bij warm weer** → Extra vochtinname
- C Bij ernstige diarree of braken** → Inname van vochtafdrijvende geneesmiddelen moeten bekeken worden met huisarts of verpleegkundige
- Informeer huisarts na 2 dagen verminderde vochtintake

### ZOUTINNAME

- A Geen toevoeging van zout aan tafel** → Gebruik zoutvaatjes op tafel in vraag stellen
- B Observeer inname van zoute versnaperingen bv. chips, zoute koekjes, olijven**
- C Streng zoutarm enkel op indicatie van huisarts bv. dialyse**

### ROKEN

- A Absolute rookstop** → Hulpmiddelen voor rookstop aanbieden

### VOCHTAFDRIJVENDE MEDICATIE

- A Motiveer en faciliteer gebruik van vochtafdrijvende medicatie/diuretica** → Aanpassen volgens dagindeling eventueel na kiné, onderzoek
- B Indien opdrijven van diuretica** → Observeer of klachten verbeteren/gewicht verder afneemt
- C Indien diuretica verminderd worden** → Beperkte gewichtsstijging tot 1 kg is geen probleem
- D Observeer zeker plotse toename van gewicht van > 2 kg**
- E Observeer toename kortademigheid**
- Informeer huisarts **ZELFDE DAG**

## ALARMSIGNALEN

### 4 AANLEREN VAN ALARMSIGNALEN

Enkel bij alerte bewoners

- A Urgente alarmsignalen**
- Aanhoudende pijn op de borst
  - 's Nachts niet meer kunnen/willen plattiggen door kortademigheid
  - Kortstondig het bewustzijn verliezen
- **VERWITTIG ONMIDDELIJK** huisarts
- B Semi urgente alarmsignalen**
- Dagelijks kortademig wakker worden
  - Meer kussens nodig hebben om te slapen omwille van kortademigheid
  - Snelle hartslag en pijn of druk op de borst
- Informeer huisarts **DEZELFDE DAG**

- C Alarmsignalen**
- Snelle gewichtstoename van > 2kg in 3 dagen
  - Meerdere alarmsignalen tegelijk aanwezig
  - Toenemende zwelling in de benen of in de buik
  - Aanhoudende droge hoest
  - Gebrek aan eetlust/misselijkheid
- Informeer huisarts **DEZELFDE DAG**
- Informeer huisarts bij volgend bezoek